

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

И.В. Саматтонова




(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 11.11.2024г. по 15.11.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг					
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли								
Пн, 11 ноября 24																	
Завтрак																	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,95	9,14	65,93	54,47	9,92	8,26	47,86	239,45	198,8	1 735,77	1 489,67	39,17	29,86	
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95	2,60	1,95	1,91	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	2,55	1,91	1,37	
Обед																	
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	32,50	30,31	19,51	16,42	83,51	62,19	639,72	517,82	31,30	23,47	31,30	23,47	4,00	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00	5,01	4,00	17,42	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42	23,22	17,42	2,03	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03	3,04	2,03	0,02	
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0,03	0,02		
Уплотненный полдник																	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	24,40	23,42	22,40	20,54	99,91	94,58	47,32	47,32	1,31	1,12	1,31	1,12		
334/04	Макароны запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04	5,04	67,44	67,44	0,09	0,09	0,09	0,09	0,56	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,75	0,56	0,75	0,56	0,47	
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	161,61	47,32	161,61	47,32		
	Хлеб белый	1/20	1/20	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	47,32	47,32	89,33	72,61	47,32	72,61		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61						
Итого стоимость питания в день		152,36 руб. 120,97 руб.															
Вт, 12 ноября 24																	
Завтрак																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	47,38	35,72	52,95	42,44	242,65	199,24	1 636,61	1 321,71	66,65	54,91	66,65	54,91	2,22	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22	385,15	2,88	2,22	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	2,13	1,60	2,13	1,60	0,62	
698/04	Кефир	100	100	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	0,75	0,62	0,75	0,62	0,72	
Второй завтрак																	
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,72	0,72	0,72	0,72	0,72	0,72
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	48,73	38,37	48,73	38,37	3,08	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	20,33	12,99	23,85	16,22	90,22	71,33	656,75	483,23	3,08	2,46	483,23	3,08	2,46	
520/04	Пюре картофельное	130	110	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46	59,15	3,08	2,46	
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	1,92	1,37	4,55	3,04	11,58	8,29	94,93	65,96	21,61	16,17	65,96	21,61	16,17	
		200	150	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	144,53	71,01	1,38	0,59
		200	150	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	126,47	107,01	22,51	19,04
		200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	80,23	60,17	0,15	0,11

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С
			245,55	191,10	270,80	210,80	1177,1	917,08	8113,21	6308,21	226,10	202,00
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			49,11	38,22	54,16	42,16	235,41	183,42	1 622,64	1 261,64	45,22	40,40
В среднем в день:												

 Г.Н. Мартынова
 А.Р. Гагина
 Л.Р. Загидуллина

Зам. Ген. директора по производству и качеству
 Экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству